



L4469SW0A-00 SKU4469

Mäلتidersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 fri från soja, laktos och gluten är en läcker shake som har en perfekt blandning av högkvalitativt protein, fibrer samt vitaminer och mineraler. Formula 1 är praktisk, smakar gott och är näringsrik – allt i en shake. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattnin. Formula 1 är tillverkad av ärtprotein och ingredienser från veganska källor. Den är glutenfri och innehåller inga konstgjorda färgämnen. Du behöver inte längre väja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake fri från soja och gluten, blanda två mättskopor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fett) eller, för en laktos- och glutenfri shake, med 250 ml berikad sojadryck. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

* För viktminskning: Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med mäلتidersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät en näringsrik måltid.

* För en hälsosam kostplan och för viktkontroll: Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en mäلتidersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och ät två näringsrika måltider. Uppfyll ditt dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål. **Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning. 30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutrition's oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kalori-begränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 500 g e

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 ilman soijaa, laktoosia ja gluteenia on herkullinen pirtelö, joka sisältää täydellisen sekoituksen korkealaatuista proteiinia, kuitua sekä vitamiineja ja kivennäisaineita. Formula 1 on herkullinen pirtelö, joka tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisen, lounaan tai illallisen osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa*. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 sisältää herneproteiinia ja vegaanisista lähteistä saatuja ainesosia. Se on gluteeniton ja laktoositon eikä se sisällä keinotekoisia väriaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1-pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1-pirtelö joka päivä ravitsevana ateria. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmistaa herkullisen soijaton ja gluteeniton pirtelö sekoittamalla kaksi annosmittailista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa), tai laktoositon ja gluteeniton vaihtoehto sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydenmääräistä soijajuomaa. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja. ** Painonhallinta: Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän ateriaa herkullisella Formula 1-pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria. ** Terveellinen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon: Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän ateriaa herkullisella Formula 1-pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateria. Ravitsevat väli-palauttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi. Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä. 30 päivän palautus oikeus. Tuotetta on saatavana yksinöiköidellä ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergisestä ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalioko sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 500 g e



HERBALIFE
NUTRITION®

FRI FRÅN SOJA, LAKTOS OCH GLUTEN
SOIJATON, LAKTOOSITON JA GLUTEENITON

Formula 1

Nutritional shake mix

Mäلتidersättning för viktkontroll
och ett hälsosamt näringsintagAteriankorvike painonhallintaan
ja terveelliseen ravitsemukseen

- 25 vitaminer och mineraler
- Høgt proteinnehåll
- 25 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia

raspberry & white
chocolate flavor
innehåller socker (fruktos)
och sötningsmedel
sisältää sokeria (fruktosia)
ja makeutusainetta



ÄRT
PROTEIN
HERNE
PROTEINI

Näringsdeklaration • Ravintosäältö

Portionsstorlek: 26 g Annoskoko: 26 g

Portioner per behållare: 19 Pakkauksen annosmäärä: 19

Per en portion
à 26 g med 250 ml
mellanmjölk (1,5 % fett)
Per 26 g:n annos
sekoitettuna 250 ml:aan
kevytmaitoa
(1,5 % rasvaa)

Per en portion
à 26 g med 250 ml
sojadryck (berikad)
Per 26 g:n annos
sekoitettuna 250 ml:aan
soijajuomaa
(täydenmäärä)

	Per 100 g	Per 100 g	Per 100 g
Energi	Energia	1468 kJ	902 kJ
		350 kcal	215 kcal
Fett	Rasva	8,8 g	6,4 g
varav:	josta:		
mättat fett	tydyttyneitä	1,1 g	2,8 g
enkelomättat fett	kerataydyttyneitä	1,1 g	1,3 g
fleromättat fett	monitydyttyneitä	7,4 g	2,0 g
Kolhydrat	Hiiilihydraatit	27 g	19 g

	(12 g från mjölk)	(9 g från sojadryck)
varav: sockerarter	josta: sokereita	17 g
		12 g (maidosta) 17 g
Fiber	Ravintokuitu	16 g
		4 g
Protein	Proteiini	39 g
		19 g
Salt	Suola	2,5 g
		1,0 g

VITAMINER	VITAMIINIT	% RI***	% RI***	% RI***	% RI***
Vitamin A	A-vitamiini	1169 µg RE	146 %	340 µg RE	43 %
Vitamin D	D-vitamiini	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
Vitamin E	E-vitamiini	32 mg α-TE	267 %	8,5 mg α-TE	71 %
Vitamin K	K-vitamiini	110 µg	147 %	29 µg	39 %
Vitamin C	C-vitamiini	117 mg	146 %	35 mg	44 %
Tiamin	Tiamiini	1,4 mg	127 %	0,45 mg	41 %
Riboflavin	Riboflaviini	2,0 mg	143 %	0,98 mg	70 %
Niacin	Niasini	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,57 mg	41 %
Folsyra	Foolihappo	292 µg	146 %	86,7 µg	43 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,9 µg	76 %	1,6 µg	64 %
Biotin	Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Pantotensyra	Pantoteeni-happo	12 mg	200 %	4,0 mg	67 %

MINERALER	KIVENNÄISAINEET	% RI***	% RI***	% RI***	% RI***
Kalium	Kalium	1793 mg	90 %	865 mg	43 %
Kalcium	Kalsium	330 mg	41 %	390 mg	49 %
Fosfor	Fosfori	923 mg	132 %	474 mg	68 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Jäm	Rauta	27 mg	193 %	7,1 mg	51 %
Zink	Sinikki	15 mg	150 %	4,8 mg	48 %
Koppar	Kupari	1,6 mg	160 %	0,44 mg	44 %
Mangan	Mangaani	4,4 mg	220 %	1,2 mg	60 %
Selen	Seleeni	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Krom	Kromi	90 µg	225 %	23 µg	58 %
Molybden	Molybdeeni	73 µg	146 %	30 µg	60 %
Jodi	Jodi	219 µg	146 %	65,4 µg	44 %

*** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



* logotyp gäller burken • logo koskee purkkia
©2021 HERBALIFE NUTRITION



L4469SW0A-00 SKU4469