



4 4 6 2 F 1
L4462FLSW-00 SKU4462

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 -pirtelöstä saat ihanteellisessa suhteessa korkealaatuisia proteiineja, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiä ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisenä, lounaana tai illallisenä osana aktiivista elämäntapojaa ja tehokasta painonhallintaa*. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasviperaisista valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa.

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista varovasti purkissa ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Sekoita kaksi ruokalusikallista jauhetta (26 g) 250 ml:aan kylmää kevytmautoa (1,5 % rasvaa). Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivista elämäntapojaa.

* **Painonhallinta:** Kahden päivätäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioita herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

* **Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivätäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän ateria herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateria.

Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Säilytys kansil suljettuna kuivassa ja viileässä.

30 päivän palautus oikeus. Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiasta ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita.

Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista.

Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavaliota sekä säännöllinen liikkuminen.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 550 g

Måltidersättning för vikt kontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en optimal blandning av högkvalitativt protein, fibrer samt vitaminer och mineraler och erbjuder både ett gott näringsintag och bekvämlighet i en läcker shake. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål**. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattnin. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smaker. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. Blanda två matskedar (26 g) pulver med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fett). Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

** **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsrik måltid.

** **För en hälsosam kostplan och för vikt kontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsrika måltider.

Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att äta två näringsrika mellanmål.

Förvaras torrt och svårt i väl försluten förpackning.

30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutrition's oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant.

Herbalife Nutrition råder dig att att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett vikt kontrollprogram. Ett hälsosamt vikt kontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 550 g



HERBALIFE NUTRITION

Formula 1

Nutritional shake mix

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Måltidersättning för vikt kontroll och ett hälsosamt näringsintag

- 25 Vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia
- 25 Vitaminer och mineraler
- Hög protein-innehåll

banana cream flavor

luontaisia aromeja | naturliga aromämnen
Sisältää sokeria ja makeutusainetta (stevia)
Innehåller socker och sötningsmedel (stevia)



Ravintosisältö

Näringsdeklaration

Annoskoko: 26 g Portionens storlek: 26 g
Pakkauksen annosmäärä: 21 Portioner per behållare: 21

	Per 100 g	Per 250 ml
Energia	Energi	1579 kJ
		377 kkal
Rasva	Fett	10 g
	varav:	
tydyttyneitä	mättät fett	1,7 g
kerättyädyttyneitä	enkelomättät fett	1,9 g
monitydyttyneitä	fieromättät fett	5,5 g
Hiliihydraatit	Kolihydrat	32 g
	varav: sockerarter	30 g
	Fiber	17 g
Proteiini	Protein	35 g
Suola	Salt	1,2 g

VITAMIINIT	VITAMINER	% RI****	% RI****
A-vitamiini	Vitamin A	1180 µg RE	343 µg RE
D-vitamiini	Vitamin D	7,3 µg	2,0 µg
E-vitamiini	Vitamin E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE
K-vitamiini	Vitamin K	110 µg	29 µg
C-vitamiini	Vitamin C	104 mg	31 mg
Tiamiini	Tiamin	1,2 mg	0,42 mg
Riboflaviini	Riboflavin	0,35 mg	0,55 mg
Niasini	Niacin	23 mg NE	6,1 mg NE
B6-vitamiini	Vitamin B6	1,6 mg	0,53 mg
Foolihappo	Folsyra	250 µg	76,0 µg
B12-vitamiini	Vitamin B12	1,0 µg	1,3 µg
Biotiini	Biotin	38 µg	19 µg
Pantoteenihappo	Pantotensyra	6,0 mg	2,5 mg

KIVENNÄISAINEET **MINERALER**

Kalium	Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalsium	Kalcium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfori	Fosfor	890 mg	127 %	465 mg	66 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Rauta	Järn	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Sinkki	Zink	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Kupari	Koppar	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangaani	Mangan	3,1 mg	155 %	0,82 mg	41 %
Seleeni	Selen	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Kromi	Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybdeeni	Molybden	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jodi	Jod	192 µg	128 %	58,0 µg	39 %

**** Per valmis tuote = 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmautoa (1,5 % rasvaa)
Färdigberedd produkt = 26 g pulver med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett)

**** Päivittäisen saannin vertailuarvosta • Av det dagliga referensintaget

Toimittaja • Distribueras av: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

AINESOSAT: Soija-proteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuuti, soijaöljy, mineraalisoes (kalsiumsteraatti, magnesiumoksid, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksid, mangaanikarbonaatti, krom(III)kloridi, kalsiumjodidi, kuparisitraatti), kalsiumfosfaatti, emulgointiaine (soija-estriini), luontaista aromeja, luonnonmukainen pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), väriaine (beeta-karoteeni), vitamiinisoes (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyylisetaatti (E-vit.), nikotiiniamiidi (niasini), retinyyliisetaatti (A-vit.), kalsium-D-pantoteenaatti (pantoteenihappo), D-biotiini (biotini), kolekalsiferoli (D-vit.), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), natriumkloridi, makeutusaine (steviolglykosidit), hedelmäjuuhea (papajia), yrtti- ja maitojauhe (persilja, mustikka), hedelmäjuuhea (granaattiomena), paakkuuntensuojain (pidoksidit).
Allergiaoie: Allergeenit on merkitty **lihavoitulla** tekstilla.
* 2 % maatalousperäistä ainesosista peräisin luonnonmukaisesta maataloudesta NL-BIO-01

INGREDIENSER: Soija-proteiinisolat, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuuti, soijaöljy, aineet, kalsiumsteraatti, magnesiumoksid, jänfumarat, natriumseleniitti, sinkkidi, mangaanikarbonaatti, krom(III)kloridi, kalsiumjodidi, kuparisitraatti, kalsiumfosfaat, emulgointiaine (soija-estriini), luontaista aromeja, luonnonmukainen pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), väriaine (beeta-karoteeni), vitamiinisoes (L-askorbiinihappo (vit. C), DL-alfa-tokoferyylisetaatti (vit. E), nikotiiniamiidi (niasini), retinyyliisetaatti (vit. A), kalsium-D-pantoteenihappo (vit. B12), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), natriumkloridi, steviolglykosidit, hedelmäjuuhea (papajia), yrtti- ja maitojauhe (persilja), mustikka, hedelmäjuuhea (granaattiomena), paakkuuntensuojain (pidoksidit).
Allergiaoie: Allergeenit on merkitty lihavoitulla tekstilla.
* 2 % maatalousperäistä ainesosista peräisin luonnonmukaisesta maataloudesta NL-BIO-01

2 % av ingredienserna som har jordbruksursprung kommer från ekologiska odlingar
NL-BIO-01



4 4 6 2 F 1
L4462FLSW-00 SKU4462

©2018 HERBALIFE NUTRITION