



Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fiber samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*.

Formula 1 shake innehåller 26 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattnings. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smakämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Skaka burken lätt innan varje användning eftersom innehållet kan sjunka ihop. För att tillreda en läcker shake, blanda två måttskopor pulver (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt). Om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake, blanda två måttskopor pulver (26 g) med två måttskopor Protein Drink Mix Vegan (28 g) och 300 ml vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

* **För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsriklig måltid.

* **För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsrika måltider.

Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

Förvaras torrt och svalt i väl försluten förpackning.

30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast kopas via Herbalifes oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kalorigränsad diet tillsammans med näringsrik mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram.

Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se behållarens nedre del

NETTOVIKT: 550 g e

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Korkealaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita sisältävä Formula 1 tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemiä ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisena osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa**.

Formula 1 -pirtelo sisältää 26 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

Formula 1 on valmistettu kasviproteiineista valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelo on helppo ja nopea valmistaa!

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Ravista purkkia varovasti ennen jokaista käyttökertaa, sillä sen sisältö saattaa painua. Valmista herkullinen pirtelo sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) jauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktoositon pirtelo sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) Formula 1 -jauhetta ja kaksi annosmittallista (28 g) PDM Vegan -jauhetta 300 ml:aan vettä. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

**** Painonhallinta:** Kahden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

**** Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittaisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergisessä ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän aterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa.

Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittaisen energiansaantitavoitteesi.

Säilytys kansi suljettuna kuivassa ja viileässä.

30 päivän palautusoikeus. Tuotetta on saatavana yksinöikeudellä ainoastaan itsenäisiltä Herbalifen jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana nuikkeenergiasta ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

NETTOPAINO: 550 g e

Herbalife

Formula 1 Nutritional shake mix

Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- 26 vitaminer och mineraler
- Høgt proteininnehåll
- 26 vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää runsaasti proteiinia

salted caramel
flavor

naturlig arom | luontainen aromi
innehåller socker och
sötningmedel (steviolglykosider)
sisältää sokereita ja
makeutusainetta (steviolglykosidit)



LIMITED
EDITION

Näringsdeklaration Ravintosisältö

Portionsstorlek: 26 g

Annoskoko: 26 g

Portioner per behållare: 21

	Per 100 g	(1,5 % fett)	Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per portion ä 26 g när den blandas med 2 måttskopor PDM Vegan och 300 ml vatten	Per 26 g:n annos sekoitettuna 2 annosmittalliseen PDM-jauhetta ja 300 ml:aan vettä
Energi.....	Energia.....	1574 kJ 375 kcal	929 kJ 221 kcal	866 kJ 206 kcal	
Fett.....	Rasva.....	10 g	7 g	5 g	
varav.....	josta:.....				
miättät fett.....	tydyttyneet rasvat.....	1,6 g	3,0 g	0,7 g	
enkelomäätät fett.....	kertatyydyttymättömät rasvat.....	1,9 g	1,6 g	0,5 g	
fielomäätät fett.....	monitydyttymättömät rasvat.....	5,5 g	1,5 g	1,4 g	
Kolhydrat.....	Hiliidhydriatit.....	28 g	20 g	13 g	
	(12 g från mjölk •				
varav.....	josta: sokereita.....	21 g	12 g maidosta) 18 g	6 g	
Fiber.....	Ravintokuitu.....	15 g	4 g	5 g	
Protein.....	Proteiini.....	35 g	18 g	24 g	
Salt.....	Suola.....	2,1 g	0,8 g	1,1 g	

VITAMINER	VITAMIINIT		% RI***		% RI***		% RI***
Vitamin A	A-vitamiini	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	524 µg RE	66 %
Vitamin D	D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Vitamin E	E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
Vitamin K	K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Vitamin C	C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Tiamin	Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Riboflavin	Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Niacin	Niasiini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Vitamin B6	B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Folsyra	Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Vitamin B12	B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Biotin	Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Pantotensyra	Pantoteenihappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %
MINERALER	KIVENNÄISAINHEET						
Kalium	Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Klorid	Kloridi	620 mg	78 %	421 mg	53 %	497 mg	62 %
Kalcium	Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Fosfor	Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Magnesium	Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Järn	Rauta	20 mg	143 %	5,3 mg	38 %	5,2 mg	37 %
Zink	Sinkki	12 mg	120 %	4,1 mg	41 %	5,0 mg	50 %
Koppar	Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Mangan	Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Selen	Seleeni	120 µg	218 %	31 µg	56 %	56 µg	103 %
Krom	Kromi	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	52 %
Molybden	Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Jod	Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

*** Referensintag • Saannin vertailuarvot

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



INGREDIENSER: Sojaproteiinisolat, fruktos, inulin, glutenfri havrefiber, sojajolla, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangaankarbonat, krom(III) klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (sojalecitiin), förtjockningsmedel (xantangumi, guarkärrmjöl), natriumklorid, karamellerat socker, naturlig arom, en mix av vitaminer (vitamin C (L-askorbinsyra), vitamin E (DL-alfa-tokoferylacetat), niacin (nikotinamid), vitamin A (retinylacetat), biotin (D-biotin), pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), vitamin D (kolekalciferol), folsyra (pteroylmonglutaminsyra), vitamin K (fyllokinon), tiamin (tiamiinihydroklorid), vitamin B6 (pyridoxinhydroklorid), vitamin B12 (cyanokobalamin), riboflavin), sötningsmedel (steviolglykosider från Stevia), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebbyggande medel (kiseldioxid). Allergiråd: Se ingredienser i fet stil.

AINESOSAT: Soijaproteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu, soijajolla, mineraalisos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaankarbonaatti, kromi(III) kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (soijalestiini), sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), natriumkloridi, karamellisoitu sokeri, luontainen aromi, vitamiinisos (C-vitamiini (L-askorbiinihappo), E-vitamiini (DL-alfa-tokoferylasetaatti), niasini (nikotiiniamidi), A-vitamiini (retinyyliasetaatti), biotiini (D-biotiini), pantoteenihappo (kalsium-D-pantotenaiitti), D-vitamiini (kolekalsiferoli), foolihappo (pteroyylimonglutamiinihappo), K-vitamiini (fyllokinoni), tiamiini (tiamiinihydrokloridi), B6-vitamiini (pyridoksiinihydrokloridi), B12-vitamiini (syankobalamiini), riboflaviini), makeutusaine (steviasta saatavat steviolglykosidit), hedelmäjauhe (papaja), yrttjauhe (persilja), hedelmäjauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granatäpple), paakkuuntumisenestoaine (pidioksidi). Allergiaohje: Allergeenit on merkitty **lihavoidulla** tekstillä.



* Logoja galleri burken • Logo koskee purkkia
©2024 HERBALIFE