

H24 PROLONG

Energy Gel



SKU: 402K

Valmistusaineet: maltodekstriini, vesi, fruktoosi, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), luontainen aromi, säilöntäaineet (kaliumsorbaatti, natriumbentsoaatti), natriumkloridi, B12-vitamiini (syanokobalamiini), tiamiini (tiamiinihydrokloridi).

Ravintosisältö

Annoskoko: 1 annospussi (45 g)				
Pakkauksen annosmäärä: 10				
	1 annospussi	%RI*	Päivittäistä enimmäisannosta kohti (4 annospussia)	% RI*
Energia	514 kJ 121 kcal	-	2055 kJ 484 kcal	-
Rasva	0 g	-	0 g	-
joita:	-	-	-	-
Hiilihydraatit	0 g	-	0 g	-
tyydyttyn	30 g	-	120 g	-
eiä joista sokereita	13 g	-	53 g	-
Kuitu	0 g	-	0 g	-
Proteiini	0 g	-	0 g	-
Suola	0,03 g	-	0,12g	-
VITAMIINIT				
Tiamiini	0,17 mg	15 %	0,66 mg	60 %
B12-vitamiini	0,38 µg	15 %	1,5 µg	60 %

*Päivittäisen saannin vertailuarvo

Urheiluravitsemusasiantuntijoiden kehittämä. H24 Prolong Energy Gel on ravintolisä, joka sisältää ihanteellisessa suhteessa glukoosia 1:0,8. Jokainen annospussi sisältää 30 g hiilihydraatteja, mikä tekee tuotteesta yhden markkinoiden tiivistetyimmistä energiageeleistä Euroopassa. H24 Prolong sisältää enemmän hiilihydraatteja per g tai ml kuin 70 % EMEA-alueella myytävistä geelituotteista.

H24 Prolong on hedelmäisen mansikan makuinen, ja se sisältää myös B-vitamiinisekoituksen*, joka edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa ja auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

H24 Prolong tarjoaa trenniisi polttoainetta, jonka avulla voit ylittää yhä korkeampiin tavoitteisiin.

KESKEISET HYÖDYT JA OMINAISUUDET

- Urheiluravitsemusasiantuntijoiden kehittämä
- Koostumus perustuu glukoosin ja fruktoosin ihanteelliseen suhteeseen: 1:0,8
- Annos sisältää 30 g hiilihydraatteja, jolloin saat nopeasti ja helposti imeytyvää energiaa
- Sisältää B12-vitamiinia ja tiamiinia, jotka edistävät normaalia energia-aineenvaihduntaa
- Testattu kiellettyjen aineiden varalta - Informed Sports -sertifioitu
- B12-vitamiini auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta
- Sisältää luontaista aromia. Ei sisällä väri- tai makeutusaineita. Sopii vegaaneille. Gluteeniton.

SUOSITELTU KÄYTTÖ

1 annospussillinen tunnissa alle 1,5 tuntia kestävästä intensiivisestä harjoittelusta aikana.
2 annospussillista tunnissa 1,5–2 tuntia kestävästä intensiivisestä harjoittelusta aikana.
Suositeltu annospussien enimmäismäärä päivässä on 4. Käytä tätä tuotetta osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja. Huolehdi riittävästä nesteensaannista.

*B12-vitamiini ja tiamiini edistävät normaalia energia-aineenvaihduntaa. B12-vitamiini auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.