

FORMULA 1 EXPRESS BALANCED MEAL BARS DARK CHOCOLATE FLAVOR



SKU: 4472

Valmistusaineet:

soijamurot (24,2 %) (**soija**proteiini-isolaatti, tapiokatärkkelys, suola), glukoosisiirappi, suklaakuorrute (12,5 %, kaakaokuiva-ainetta vähintään 56 %) (sokeri, kaakaomassa, kaakaovoi, emulgointiaine (**soija**lesiitiini)), Promitor®-kuitu, **soijarouhe** (10,4 %), fruktoosi, kivennäisainesekoitus (kalsiumkarbonaatti, kaliumfosfaatti, kaliumkloridi, magnesiumoksidi, rautapyrofosfaatti, sinkkioksidi, natriumseleniitti, mangaanisulfaatti, kupariglukonaatti, kaliumjodidi), kosteudensäilyttäjä (glyseroli), maltodekstriini, kaakaomassa, riisimurot (2,1 %) (riisijauho, riisisiirappijauhe), suklaalastut (1,8 %, kaakaokuiva-aine vähintään 48 %) (sokeri, kaakaomassa, kaakaovoi, emulgointiaine (**soija**lesiitiini), luontainen aromi), vähärasvainen kaakaojauhe (kaakaovoi: vähintään 10 %), auringonkukkaöljy, aromit, natriumkloridi, vitamiiniseos (L-askorbiinihappo, DL-alfa-tokoferyylisetaatti, nikotiiniamidi, retinyyliasettaatti, kalsium-D-pantotenaatti, D-biotiini, syanokobalamiini, kolekalsiferoli, pyridoksiinihydrokloridi, tiamiinimononitraatti, fyllokinoni, riboflaviini, pteroyylimonoglutamiinihappo), luontainen aromi), happamuudensäätöaine (sitruunahappo).

Allergioita ja intoleransseja aiheuttavat aineet ks. **lihavoidut** ainesosat.

SAATTAA SISÄLTÄÄ MAITOA, KANANMUNAA, GLUTEENIA SISÄLTÄVIÄ VILJOJA, PÄHKINÖITÄ, MAAPÄHKINÖITÄ, SEESAMIA

Ravintosisältö
Annoskoko: 1 patukka (56 g)
Annoksia pakkausta kohti: 7

	Per 100 g		Per patukka (56 g)	
Energia	1547 kJ 370 kcal	-	866 kJ 207 kcal	-
Rasva	12 g	-	6 g	-
josta:	-	-	-	-
tydyttyneitä	4,8 g	-	2,7 g	-
yksittäistydyttymättömiä	3,0 g	-	1,7 g	-
monitydyttymättömiä	2,1 g	-	1,2 g	-
Hiihdydraatit	38 g	-	21 g	-
joista sokereita	15 g	-	8 g	-
Kuitu	12 g	-	7 g	-
Proteiini	24 g	-	13 g	-
Suola	0,98 g	-	0,55 g	-
VITAMIINIT		% SP*		% SP*
A-vitamiini	614 µg RE	77 %	344 µg RE	43 %
D-vitamiini	2,7 µg	54 %	1,5 µg	30 %
E-vitamiini	8,0 mg α-TE	67 %	4,5 mg α-TE	38 %
K-vitamiini	45 µg	60 %	25 µg	33 %
C-vitamiini	57 mg	71 %	32 mg	40 %
Tiamiini	0,59 mg	54 %	0,33 mg	30 %
Riboflaviini	0,86 mg	61 %	0,48 mg	34 %
Niasiini	9,6 mg NE	60 %	5,4 mg NE	34 %
B6-vitamiini	0,80 mg	57 %	0,45 mg	32 %
Foolihappo	134 µg	67 %	75,0 µg	38 %
B12-vitamiini	2,0 µg	80 %	1,1 µg	44 %
Biotiini	27 µg	54 %	15 µg	30 %
Pantoteenihiappo	3,2 mg	53 %	1,8 mg	30 %
KIVENNÄISAINHEET				
Kalium	941 mg	47 %	527 mg	26 %
Kalsium	652 mg	82 %	365 mg	46 %
Fosfori	447 mg	64 %	250 mg	36 %
Magnesium	241 mg	64 %	135 mg	36 %
Rauta	12 mg	86 %	6,6 mg	47 %
Sinkki	7,0 mg	70 %	3,9 mg	39 %
Kupari	0,90 mg	90 %	0,50 mg	50 %
Mangaani	1,5 mg	75 %	0,86 mg	43 %
Seeleni	45 µg	82 %	25 µg	45 %
Kromi	43 µg	108 %	24 µg	60 %
Molybdeeni	55 µg	110 %	31 µg	62 %
Jodi	80,4 µg	54 %	45,0 µg	30 %

*Päivittäisen saannin vertailuarvo

Älä enää koskaan jätä ateriaa väliin! Formula 1 Express -ateriapatukka on ihanteellinen ateria, jonka voit nauttia liikkeellä ollessasi. Se on kätevä proteiiniapatukka, joka sisältää ihanteellisessa suhteessa korkealaatuista proteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita.

Se sopii täydellisesti niille, jotka noudattavat vähäenergiaista ruokavaliota ja haluavat korvata aterian kätevällä ja ravitsevalla patukalla, joka sisältää vain 207 kaloria. Formula 1 Express -patukka on suklaaseen kastettu ateriapatukka, joka sisältää rapeita muruja ja herkullisia suklaalastuja.

KESKEISET HYÖDYT JA OMINAISUUDET

- Ravitsemuksellisesti täysipainoinen ateria
- Sisältää 25:tä vitamiinia ja kivennäisainetta
- Sisältää 13 grammaa proteiinia, joka edistää lihasmassan kasvua.
- Runsaasti kuitua: 7 g per patukka, mikä kattaa 28 % suositellusta päivittäisestä kuidun saannista*
- Sisältää Promitor®-kuitua
- Sopii kasvissyöjille
- Ei sisällä keinotekoisia väri- tai makeutusaineita
- Herkullinen patukka – uusi, parempi maku ja koostumus
- Helppo kuljettaa mukana!

KÄYTTÖ

Nauti Formula 1 Express -patukoita päivittäin terveellisenä aterivaihtoehtona:

Painonpudotukseen: Korvaa kaksi pääateriaa päivässä herkullisella Formula 1 Express -patukalla ja syö yksi tasapainoinen ateria.

Ravitsemuksen tukemiseen ja painon ylläpitoon: Korvaa yksi pääateria päivässä herkullisella Formula 1 Express -patukalla ja syö kaksi tasapainoista ateriaa.

*EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA) EFSA Journal 2010; 8(3), 1462.