BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Blanda en påse (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojadryck om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojadryck? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil. *** För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt en näringsriktig måltid. *** För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och åt två näringsriktiga måltider. Uppfyll det dagliga kalorintaget genom att även äta näringsrika mellanmål. **Förvaras torrt och svalt. 30 dagars pengarna tillbaka-garanti.** Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer. Produkten är avsedd att användas som en del av en kaloribegränsad diet tillsammans med näringsriktig mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram. Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kalorintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet. Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se sidan av påsen

NETTOVIKT: 26 g e

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Sekoita yksi pussi (26 g) 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktoositon pirtelö sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteiinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.
*** Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän ateriosta herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.
**** Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän ateriosta herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi. **Säilytys kuivassa ja viileässä. 30 päivän palautusoikeus.** Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä. Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiaista ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista. Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta. Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Katso pussin reunaa

NETTOPAINO: 26 g e

Näringsdeklaration • Ravintosisältö

Portionsstorlek: 1 påse (26 g) Annoskoko: 1 pussi (26 g)
Portioner per påse: 1 Annoksia pussia kohti: 1

	Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) Per 26 g:n annos sekoitettuna sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadryck (berikad) • Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)
Energi • Energia	1664 kJ	953 kJ	897 kJ
	398 kcal	227 Kcal	214 kcal
Fett • Rasva	9,7 g	6,6 g	6,3 g
varav: • josta:			
mättat fett • tyydyttyneitä	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enkelomättat fett • kertatyydyttymättömiä	2,1 g	1,6 g	1,5 g
fleromättat fett • monityydyttymättömiä	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kolhydrat • Hiilihydraatit	33 g	21 g	21 g
varav: sockerarter • josta: sokereita	23 g	(12 g från mjölk • 12 g maidosta) 18 g	(9 g från sojadryck • 9 g soijajuomasta) 15 g
Fiber • Ravintokuitu	18 g	5 g	5 g
Protein • Proteiini	35 g	18 g	16 g
Salt • Suola	1,2 g	0,6 g	0,6 g
VITAMINER • VITAMIINIT		**% RI*****	**% RI*****	**% RI*****
Vitamin A • A-vitamiini	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %	417 µg RE	52 %
Vitamin D • D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamin E • E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamin K • K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamin C • C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamin • Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavin • Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacin • Niasiini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamin B6 • B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Folsyra • Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamin B12 • B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotin • Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantotensyra • Pantoteenihappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALER • KIVENNÄISAINEET					
Kalium • Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Kalcium • Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosfor • Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium • Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Järn • Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zink • Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Koppar • Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangan • Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selen • Seleeni	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Krom • Kromi	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybden • Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jod • Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

*** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktos, inulin, glutenfri **havre**fiber, **soja**olja, en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel **(soja**lecitin), linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl), naturlig arom, en mix av vitaminer (L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekalciferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, färgämne (betakaroten), sötningsmedel (steviolglykoser), fruktpulver (papaya), örtpulver (persilja), fruktpulver (blåbär), fruktpulver (granatäpple), klumpförebyggande medel (kiseldioxid). Allergiråd: Se ingredienser i **fet stil**.

AINESOSAT: Soijaproteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteeniton **kaura**kuitu, **soija**öljy, mineraaliseos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine **(soija**lesitiini), pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), luontainen aromi, vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyyliasetaatti (E-vit.), nikotiinamidi (niasiini), retinyyliasetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotiini), kalsium-D-pantoteenaatti (pantoteenihappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiaminihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.)), natriumkloridi, väriaine (beeta-karoteeni), makeutusaine (steviolglykosidit), hedelmäjauhe (papaija), yrttijauhe (persilja), hedelmäjauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granaattiomena), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi). Allergiaohje: Allergeenit on merkitty **lihavoidulla** tekstillä.

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

PKT053KSW0A-00
©2021 HERBALIFE NUTRITION

HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Nutritional shake mix

Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag
Ateriankorvike painonhallintaan ja terveellisen ravitsemukseen
• 25 vitaminer och mineraler • Högt proteininhåll
• 25 vitamiinia ja kivennäisainetta • Sisältää runsaasti proteiinia

Formula 1 har en perfekt balansering av högkvalitativt sojaprotein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är berikad med järn och innehåller inga artificiella färg- eller smakämnen.
Formula 1 säljaes kokeelaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Se tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat kätevästi tarvitsemasi ravitsemuksen. Kuluttamalla Formula 1 -pirtelöä osana aktiivisia elämäntapoja ja terkoksesta painonhallinta*, Formula 1 -pirtelö toimittaa ja C-vitamiina, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 sopii vegaanille, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita.

vanilla cream flavor
naturlig arom | luontainen arom
innehåller socker (fruktos) och sötningsmedel
sisältää sokeria (fruktoosi) ja makeutusaineita

+280. mm

+120. mm