Manufacturer: Developed for (but not limited to): Grafiche MG Srl .
ID: F.521 DIELINE 125x60x146
Description: EMEA carton for F1 Cookie & Smooth Chocolate - 7x

7.5 mm

TOP PANEL TEXT

20 mm

58.5 mm

HERBALIFE NUTRITION®

Näringsdeklaration
Ravintosisältö

Portionsstorlek: 1 pase (26 g) Annoskoko: 1 pussi (26 g)
Portioner per box: 7 Annoksia laatikossa: 7

	Per 100 g	Per en portion à 26 g med 250 ml mellanmjölk (1,5 % fett) Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)	Per en portion à 26 g med 250 ml sojadryck (berikad) Per 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)
Energi • Energia	1664 kJ	953 kJ	897 kJ
	398 kcal	227 kcal	214 kcal
Fett • Rasva	9,7 g	6,6 g	6,3 g
varav: • josta:			
mättat fett • tyydyttyneet rasvat	1,6 g	3,0 g	0,9 g
enkelomättat fett • kertatyydyttymättömät rasvat	2,1 g	1,6 g	1,5 g
fleromättat fett • monityydyttymättömät rasvat	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kolhydrat • Hiilihydraatit	33 g	21 g	21 g
		(12 g från mjölk • 12 g maidosta)	(9 g från sojadryck • 9 g soijajuomasta)
varav: sockerarter • josta: sokereita	21 g	18 g	15 g
Fiber • Ravintokuitu	18 g	5 g	5 g
Protein • Proteiini	35 g	18 g	16 g
Salt • Suola	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINER • VITAMIINIT		% RI***		% RI***		% RI***
Vitamin A • A-vitamiini	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %	482 µg RE	60 %
Vitamin D • D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamin E • E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamin K • K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamin C • C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamin • Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavin • Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacin • Niasiini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamin B6 • B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Folsyra • Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamin B12 • B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotin • Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantotensyra • Pantoteenihappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALER • KIVENNÄISAINEET						
Kalium • Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Kalcium • Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosfor • Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium • Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Järn • Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zink • Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Koppar • Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangan • Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selen • Seleeni	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Krom • Kromi	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybden • Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jod • Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

*** Av det dagliga referensintaget • Päivittäisen saannin vertailuarvosta

INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktos, inulin, gluten(fri **havre**fiber, **soja**olja, riskrisp med kakao (rismjöl, majsmjöl, socker, kakaopulver, risfiber, salt), en mix av mineraler (kalciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, mangankarbonat, krom(III)klorid, kaliumjodid, kopparcitrat), kaliumfosfat, emulgeringsmedel (**soja**lecitin), arom, linfröpulver, förtjockningsmedel (xantangummi, guarkärnmjöl), en mix av vitaminer L-askorbinsyra (vit. C), DL-alfa-tokoferylacetat (vit. E), nikotinamid (niacin), retinylacetat (vit. A), D-biotin (biotin), kalcium-D-pantotenat (pantotensyra), kolekalciferol (vit. D), pteroylmonoglutaminsyra (folsyra), fyllokinon (vit. K), pyridoxinhydroklorid (vit. B6), tiaminhydroklorid (vit. B1), cyanokobalamin (vit. B12), riboflavin (vit. B2)), natriumklorid, sötningsmedel (sukralos), fruktpulver (papaya), ortpulver (persilja), fruktpulver (blåbar), fruktpulver (granatapple), klumforebyggande medel (kiseldioxid). Allergirad: Se ingredienser i **fet stil.**

AINESOSAT: Soijaproteiini-isolaatti, fruktoosi, inuliini, gluteenitön **kaura**kuitu, **soija**öljy, kaakaomurot (riisijauho, maissijauho, sokeri, kaakaojauhe, riisikuitu, suola), mineraaliseos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (**soija**lesitiini), aromi, pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfatokoferyyliasetaati (E-vit.), nikotiinamidi (niasiini), retinyyliasetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotiini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteenihappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.)), natriumkloridi, makeutusaine (sukraloosi), hedelmäjauhe (papaija), yrttijauhe (persilja), hedelmäjauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granaatiomena), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi). Allergiaohje: Allergeenit on merkitty **lihavoidulla** tekstillä.

Distribueras av • Toimittaja:
HERBALIFE INTERNATIONAL
LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

©2022 HERBALIFE NUTRITION

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

Formula 1 sisältää korkealaatuista soijaproteiinia, kuitua, vitamiineja ja kivennäisaineita. Se tarjoaa hyvää ravitsemusta ja on kätevä valmistaa. Herkullisesta pirtelöstä saat käteväisti tarvitsemiasi ravintoaineita. Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisena osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa. Formula 1 -pirtelö sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta. Formula 1 on valmistettu kasviperäisistä valmistusaineista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita. Enää sinun ei tarvitse valita ravitsevan ja vaivattoman aterian välillä – Formula 1 -pirtelö on helppo ja nopea valmistaa!**

KÄYTTÖOHJEET: Nauti Formula 1 -pirtelö joka päivä ravitsevana ateriana. Sekoita yksi pussi (26 g) 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) tai valmista vegaaninen ja luontaisesti laktoositon pirtelö sekoittamalla jauhe 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa. Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Kokeile Formula 1 -pirtelöä ja Proteinijuomajauhetta veteen sekoitettuna. Nauti tuote osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota sekä terveellisiä ja aktiivisia elämäntapoja.

**** Painonhallinta:** Kahden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painonpudotusta. Korvaa kaksi päivän atterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi yksi ravitseva ateria.

**** Terveelliseen ravitsemukseen sekä painon ylläpitoon:** Yhden päivittäisen pääaterian korvaaminen ateriankorvikkeella vähäenergiaisessa ruokavaliossa edistää painon ylläpitämistä painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi päivän atterioista herkullisella Formula 1 -pirtelöllä ja nauti lisäksi kaksi ravitsevaa ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Säilytys kuivassa ja viileässä.

30 päivän palautusoikeus. Tuotetta on saatavana yksinoikeudella ainoastaan itsenäisiltä Herbalife Nutritionin jälleenmyyjiltä.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana niukkaenergiaista ruokavaliota ja muun ravitsemuksen yhteydessä, minkä lisäksi tulee liikkua säännöllisesti. On tärkeää, että tuotetta käytettäessä varmistetaan riittävä nesteensaanti ja noudatetaan näitä ohjeita. Herbalife Nutrition suosittelee lääkärin kanssa neuvottelua ennen minkään painonhallintaohjelman aloittamista.

Terveellisen painonhallintaohjelman tulisi sisältää kohtuullinen kalorien saanti, tasapainoinen ruokavalio sekä säännöllinen liikunta.

Pakkauksen sisältöä ei ole tarkoitettu vähittäismyyntiin. Jos haluat käyttää tuotetta tuotenäytteenä, löydät tuotteen valmistusaineet ja ravintosisällön annospussin QR-koodin avulla tai sivustolta www.herbalife.com/emea/labels

Parasta ennen -päivämäärä ja eränumero: Pakkauksen pohjassa

FRONT PANEL

HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Nutritional shake mix

Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Ateriankorvike painonhallintaan ja terveelliseen ravitsemukseen

- **25 vitaminer och mineraler**
- **Högt proteininnehåll**
- **25 vitamiinia ja kivennäisainetta**
- **Sisältää runsaasti proteiinia**

cookie crunch flavor
innehåller socker och sötningsmedel
sisältää sokereita ja makeutusainetta

GF

INNEHÅLLER KOSTFIBER
SISÄLTÄÄ RAVINTOKUITUJA

NETTOVIKT | NETTOPAINO: 182 g (7 x 26 g) ℮

Måltidsersättning för viktkontroll och ett hälsosamt näringsintag

Formula 1 har en perfekt blandning av högkvalitativt sojaprotein, fibrer samt vitaminer och mineraler, och den är både praktisk och ger ett gott näringsintag. Njut av Formula 1 som en näringsrik frukost, lunch eller middag för att stödja din aktiva livsstil och dina viktkontrollmål*. Formula 1 shake innehåller 25 vitaminer och mineraler, såsom vitamin D som bidrar till immunsystemets normala funktion och vitamin C som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Formula 1 är tillverkad av ingredienser från veganska källor som är glutenfria och inte innehåller artificiella färgämnen eller smakämnen. Du behöver inte längre välja mellan en näringsrik eller en praktisk måltid – Formula 1-shaken går snabbt och lätt att tillaga!

BRUKSANVISNING: Använd Formula 1 shake varje dag som en näringsrik måltid. Blanda en påse (26 g) med 250 ml kall mellanmjölk (1,5 % fetthalt) eller 250 ml berikad sojadryck om du vill ha en vegansk och naturligt laktosfri shake. Vill du ha en balanserad måltid som inte innehåller mjölk eller sojadryck? Testa Formula 1 med Proteindrinkmix och vatten. Njut av produkten som en del av en balanserad och varierad kost i en hälsosam, aktiv livsstil.

*** För viktminskning:** Att vid en energibegränsad kost ersätta två av huvudmåltiderna per dag med måltidsersättningar bidrar till viktminskning. Ersätt två av dagens måltider med en god Formula 1 shake och är en näringsriktig måltid.

*** För en hälsosam kostplan och för viktkontroll:** Att vid en energibegränsad kost ersätta en av huvudmåltiderna per dag med en måltidsersättning bidrar till att bibehålla vikten efter viktminskning. Ersätt en av dagens måltider med en god Formula 1 shake och är två näringsriktiga måltider. Uppfyll det dagliga kaloriintaget genom att även äta näringsrika mellanmål.

Förvaras torrt och svalt.

30 dagars pengarna tillbaka-garanti. Denna speciellt utformade produkt kan endast köpas via Herbalife Nutritions oberoende distributörer.

Produkten är avsedd att användas som en del av en kaloribegränsad diet tillsammans med näringsriktig mat och i kombination med regelbunden fysisk aktivitet. Det är viktigt att dricka tillräckligt mycket vätska. Följ ovanstående anvisningar noggrant. Herbalife Nutrition råder dig att rådfråga en läkare innan du påbörjar ett viktkontrollprogram.

Ett hälsosamt viktkontrollprogram bör omfatta ett kontrollerat kaloriintag, en balanserad kost och regelbunden fysisk aktivitet.

Enheterna i den här förpackningen får inte säljas separat. Om du använder produkten som varuprov så kan du se ingredienser och näringsinformation via QR-koden på portionspåsen eller på www.herbalife.com/emea/labels

Bäst före-datum och tillverkningsnummer: Se förpackningens nederkant

146 mm

12 mm

3.5 mm

3.5 mm

Lot.:
Exp.:
Price:

NOTE to Artist:
Please set Lot./Exp. and Price to match - Helvetica Neue 55 Roman 8/10.5 pt.

2 2 8 K S W
CUT228KSW-00 SKU228K

29.75 mm

44 mm

125 mm

60 mm

125 mm

59.2831 mm

LPM01821 W: 125.5 mm x H: 147.5 mm x L: 60.5 mm

LEGEND

Originator: Maggie

- Glue Area / No Varnish
- No Varnish
- Print Area
- Outside Bleed
- Cuts
- Fold / Crease
- 1/8 1/16 Perf

LOT NUMBER