

FORMULA 1 FREE FROM HERNEPROTEIINISTA RASPBERRY & WHITE CHOCOLATE



SKU #4469

Ainesosat: Herneproteiini-isolaatti (45 %), fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu safloriöljy, kalsiumfosfaatti, kivennäisaineseos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksid, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksid, kromi(III)kloridi, mangaanikarbonaatti, kuparisitraatti, kaliumjodidi, natriummolybdaatti), emulgointiaine (auringonkukalesitiini), luonnomukainen¹ pellavansiemenjauhe, aromit, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarkumi), väriaine (punajuuriväri), vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferyliasettaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niasini), retinyyliasettaatti (A-vit.), kalsium-D-pantoteenaatti (pantoteeni-happo), D-biotiini (biotini), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), fylokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), riboflaviini (B2-vit.), tiamiinihydrokloridi (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), luontainen aromi, makeutusaine (steviolglykosidi), natriumkloridi, L-metioniini, papajahedelmäjuuho, persiljayrttijauhe, marjajauhe (mustikka), hedelmäjuuho (granaattiomena), paakkuuntumisestoaine (piidioksid). Sisältää makeutusainetta.

¹ 2 % maatalousperäisistä ainesosista on tuotettu luonnonmukaisesti

NL-BIO-01

Ravintosisältö

Annoskoko: 26 g (2 annosmittallista) Pakkauksen annosmäärä: 19						
	Per 100 g		26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)		26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)	
Energia	1 468 kJ 350 kcal	-	902 kJ 215 kcal	-	846 kJ 201 kcal	-
Rasva	8,8 g	-	6,4 g	-	6,1 g	-
tydyttyneitä	1,1 g	-	2,8 g	-	0,8 g	-
kertatyydyttymättömiä	1,1 g	-	1,3 g	-	1,3 g	-
monitydyttymättömiä	7,4 g	-	2,0 g	-	4,1 g	-
Hiilihydraatit	27 g	-	19 g	-	20 g	-
joista sokereita	17 g	-	17 g (12 g maidosta)	-	14 g (9 g soijajuomasta)	-
Kuitu	16 g	-	4 g	-	5 g	-
Proteiini	39 g	-	19 g	-	17 g	-
Suola	2,5 g	-	1,0 g	-	1,0 g	-
VITAMIINIT		% SP*		% SP*		% SP*
A-vitamiini	1169 µg RE	146 %	340 µg RE	43 %	445 µg RE	56 %
D-vitamiini	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %	4,7 µg	94 %
E-vitamiini	32 mg α-TE	267 %	8,5 mg α-TE	71 %	8,7 mg α-TE	73 %
K-vitamiini	110 µg	147 %	29 µg	39 %	36 µg	48 %
C-vitamiini	117 mg	146 %	35 mg	44 %	30 mg	38 %
Tiamiini	1,4 mg	127 %	0,45 mg	41 %	0,43 mg	39 %
Riboflaviini	2,0 mg	143 %	0,98 mg	70 %	0,99 mg	71 %
Niasiini	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %	6,9 mg NE	43 %
B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,57 mg	41 %	0,53 mg	38 %
Foolihappo	292 µg	146 %	86,7 µg	43 %	75,9 µg	38 %
B12-vitamiini	1,9 µg	76 %	1,6 µg	64 %	2,7 µg	108 %
Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantoteeni-happo	12 mg	200 %	4,0 mg	67 %	3,4 mg	57 %
KIVENNÄISAINHEET						
Kalium	1793 mg	90 %	865 mg	43 %	779 mg	39 %
Kalsium	330 mg	41 %	390 mg	49 %	402 mg	50 %
Fosfori	923 mg	132 %	474 mg	68 %	350 mg	50 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Rauta	27 mg	193 %	7,1 mg	51 %	8,0 mg	57 %
Sinkki	15 mg	150 %	4,8 mg	48 %	4,5 mg	45 %
Kupari	1,6 mg	160 %	0,44 mg	44 %	0,84 mg	84 %
Mangaani	4,4 mg	220 %	1,2 mg	60 %	1,3 mg	65 %
Seleen	81 µg	147 %	21 µg	38 %	27 µg	49 %
Kromi	90 µg	225 %	23 µg	58 %	23 µg	58 %
Molybdeeni	73 µg	146 %	30 µg	60 %	19 µg	38 %
Jodi	219 µg	146 %	65,4 µg	44 %	56,9 µg	38 %

* Päivittäisen saannin vertailuarvo

Ydinravitseemus

F1 Free From on herkullinen ja ravitseva pirtelö, joka valmistuu käden käänteessä.

F1 Free From -pirtelöjauheen valmistuksessa on käytetty herneproteiinia, eikä se sisällä soijaa, laktoosia tai gluteenia**.

- Anna kehollesi sen tarvitsemat ravintoaineet, ilman että sinun tarvitsee luopua omista mieltymyksistäsi tai syödä jotakin sinulle sopimatonta. F1 Free From -ateriankorvike sisältää runsaasti proteiinia, joka tukee lihassmassan kasvua ja säilymistä. Lisäksi se sisältää täydellisessä tasapainossa vitamiineja, kivennäisaineita ja rasvoja.
- Sisältää proteiinia, joka edistää lihassmassan kasvua.
- Formula 1 ateriankorvike sisältää myös tärkeitä mikro- ja makroravintoaineita ja siihen on lisätty kasvipiperäisiä ainesosia.
- Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisenä, lounaana tai illallisenä osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa***.

**Tuote on soijaton vain silloin, kun se valmistetaan maitoon ja laktoositon silloin, kun se valmistetaan soijajuomaan.

*****Painonhallinta:** Kahden pääaterian korvaaminen päivässä osana vähäenergiaista ruokavaliota auttaa edistämään painonpudotusta. Korvaa kaksi ateriaa päivässä herkullisella Formula 1 -juomalla ja syö yksi tasapainoinen ateria.

Tasapainoisen ravitsemuksen tueksi ja painon ylläpitämiseen: Yhden pääaterian korvaaminen päivässä ateriankorviketuotteella osana vähäenergiaista ruokavaliota auttaa ylläpitämään painoa painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi ateria päivässä herkullisella Formula 1 -juomalla ja syö kaksi tasapainoista ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana vähäenergiaista ruokavaliota ja muun ravinnon lisänä säännölliseen liikuntaan yhdistettynä. Huolehdi riittävästä nesteensaannista. Noudata annettuja ohjeita.

KESKEISET HYÖDYT:

- Proteiinipitoinen.
- F1 Free From sopii vegaaneille ja se on gluteeniton ja laktoositon, kun se valmistetaan soijajuomaan.
- Vegaanisista ainesosista valmistettuna yksi annos F1-pirtelöä sisältää vähintään kolmanneksen päivittäisestä saantisuosituksista 25 vitamiinia ja kivennäisainetta.

KÄYTTÖ

- Nauti Formula 1 Free From -pirtelöä päivittäin ravintopitoisena ateria. Valmista herkullinen soijaton ja gluteeniton pirtelö sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) pirtelöjauhetta 250 ml:aan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Valmista laktoositon ja gluteeniton pirtelö sekoittamalla kaksi annosmittallista (26 g) pirtelöjauhetta 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa.

Käytä tätä tuotetta osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellisiä elämäntapoja. Lisää pirtelöohjeita ja tarjoiluohdotuksia myherbalifeshake.com -sivustolta.

Saadaksesi lisätietoja ota yhteyttä: