

FORMULA 1 VANILLA CREAM



SKU #4466

Ainesosat: Eristetty **soija**proteiini, fruktoosi, inuliini, gluteeniton **kaurakuitu**, **soija**öljy, kivennäisainesekeitus (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (**soija**lesitiini), luonnonmukainen¹ pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarukumi), luontainen aromi, vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferylasetaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niasiini), retinyyliasetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotiini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteenihappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), fylokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinimononitraatti (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), natriumkloridi, makeutusaine (steviolglykosidit, hedelmäjauhe (papaija), yrttijauhe (persilja), marjajauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granaattomena), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi). Sisältää makeutusainetta.

Allergioita ja intoleransseja aiheuttavat aineet ks. **lihavoidut** ainesosat.

¹ 2 % maatalousperäisistä ainesosista on tuotettu luonnonmukaisesti

NL-BIO-01

Ravintosisältö

Annoskoko: 26 g (2 annosmittallista) Pakkauksen annosmäärä: 21

	Per 100 g		26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1.5 % rasvaa)		26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)	
Energia	1 664 kJ 398 kcal	-	953 kJ 227 kcal	-	897 kJ 214 kcal	-
Rasva	9,7 g	-	6,6 g	-	6,3 g	-
josta:	-	-	-	-	-	-
tydyttyneitä	1,6 g	-	3,0 g	-	0,9 g	-
kertatydyttymättömiä	2,1 g	-	1,6 g	-	1,5 g	-
monitydyttymättömiä	5,5 g	-	1,5 g	-	3,6 g	-
Hiilihydraatit	33 g	-	21 g	-	21 g	-
joista sokereita	23 g	-	18 g (12 g maidosta)	-	15 g (9 g soijajuomasta)	-
Kuitu	18 g	-	5 g	-	5 g	-
Proteiini	35 g	-	18 g	-	16 g	-
Suola	1,2 g	-	0,6 g	-	0,6 g	-
VITAMIINIT		% SP*		% SP*		% SP*
A-vitamiini	1060 µg RE	133 %	312 µg RE	39 %	417 µg RE	52 %
D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niasiini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantoteenihappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
KIVENNÄISAINEET						
Kalium	1 420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Seleen	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Kromi	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

* Päivittäisen saannin vertailuarvo

Ydinravitseminen

Formula 1 on herkullinen ja ravitseva pirtelö, joka valmistuu käden käänteessä.

F1 Vanilla Cream on täysin vegaaninen ateriankorvike. Se sisältää runsaasti proteiinia, joka tukee lihasmassan kasvua ja säilymistä ja se sisältää täydellisessä tasapainossa vitamiineja, kivennäisaineita ja rasvoja.**

- Anna kehöllesi sen tarvitsemat ravintoaineet, ilman että sinun tarvitsee luopua omista mieltymyksistäsi tai syödä jotakin sinulle sopimatonta. F1 Vanilla Cream on valmistettu vegaanisista ainesosista, se on gluteeniton ja maidoton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita.
- Formula 1 on ateriankorvike, joka sisältää runsaasti proteiinia, joka edistää lihasmassan kasvua. Se sisältää myös tärkeitä mikro- ja makroravintoaineita ja siihen on lisätty kasviperäisiä ainesosia.
- Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisenä, lounaana tai illallisenä osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa***.

*****Painonhallinta:** Kahden pääaterian korvaaminen päivässä osana vähäenergiaista ruokavaliota auttaa edistämään painonpudotusta. Korvaa kaksi ateriaa päivässä herkullisella Formula 1 -juomalla ja syö yksi tasapainoinen ateria.

Tasapainoisen ravitsemuksen tueksi ja painon ylläpitämiseen: Yhden pääaterian korvaaminen päivässä ateriankorviketuotteella osana vähäenergiaista ruokavaliota auttaa ylläpitämään painoa painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi ateria päivässä herkullisella Formula 1 -juomalla ja syö kaksi tasapainoista ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi osana vähäenergiaista ruokavaliota ja muun ravinnon lisänä säännölliseen liikuntaan yhdistettynä. Huolehdi riittävästä nesteensaannista. Noudata annettuja ohjeita.

** Sekoitettuna 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa

KESKEISET HYÖDYT:

- Sisältää runsaasti proteiinia, 5 g kuitua annosta kohti.
- Voit valmistaa vegaanistävällisen ja maidottoman F1 Vanilla Cream -pirtelön sekoittamalla pirtelöjauheen täydennettyyn soijajuomaan.
- Vegaanisista ainesosista valmistettuna yksi annos F1-pirtelöä sisältää vähintään kolmanneksen päivittäisestä saantisuosituksesta 25 vitamiinia ja kivennäisainetta.

KÄYTTÖ

- Nauti Formula 1 Vanilla Cream -pirtelö päivittäin ravintopitoisena ateriana. Ravista purkkia kevyesti ennen käyttöä, sillä sen sisältö saattaa painua. Sekoita kaksi mittalusikallista (26 g) jauhetta 1,5 dl:aan kylmää kevytmaitoa (5.5 % rasvaa). Voit valmistaa vegaanisen ja maidottoman pirtelön sekoittamalla pirtelöjauheen 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa.
- Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Sekoita 2 annosmittallista Formula 1 Vanilla Cream -pirtelöjauhetta ja 2 annosmittallista proteiinijuomajauhetta 300 ml:aan vettä. Näin valmistettu pirtelö sisältää vain 212 kilokaloria ja 24 g proteiinia.

Käytä tätä tuotetta osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellisiä elämäntapoja. Lisää pirtelöohjeita ja tarjoiluohjeita myherbalifeshake.com -sivustolta.

Saadaksesi lisätietoja ota yhteyttä: