

FORMULA 1 COOKIE CRUNCH



SKU #4467

Valmistusaineet: Eristetty soija-proteiini, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu, soijaöljy, kaakaomurot (riisijauho, maissijauho, sokeri, kaakaojauhe, riisikuitu, suola), kivennäisainesekoitus (kalsiumstraatti, magnesiumoksidit, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidit, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (soija-lestiini), luonnomukainen¹ pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarakumi), luontainen aromi, väriaine (sokerikulööri), natriumkloridi, vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferylasetaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niasiini), retinyyliasetaatti (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantoteenaatti (pantoteenihappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinimononitraatti (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), natriumkloridi, makeutusaine (sukraloosi), hedelmäjauhe (papaija), yrttijuuhde (persilja), marjajauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granaattiomena), paaokkuuntumisnestoaine (piidioksidit).

Allergioita ja intoleransseja aiheuttavat aineet ks. **lihavoidut** ainesosat.

¹ 2 % maatalousperäisistä ainesosista on tuotettu luonnonomukaisesti

NL-BIO-01

Ravintosisältö

| Annoskoko: 26 g (2 annosmittallista) Pakkauksen annosmäärä: 21 | | | | | | |
|--|----------------------|--------------|---|--------------|---|--------------|
| | Per 100 g | | 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa) | | 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä) | |
| Energia | 1 664 kJ 398 kcal | - | 953 kJ 227 kcal | - | 897 kJ 214 kcal | - |
| Rasva | 9,7 g | - | 6,6 g | - | 6,3 g | - |
| josta: | - | - | - | - | - | - |
| tydyttyneitä | 1,6 g | - | 3,0 g | - | 0,9 g | - |
| kertatydyttymättömiä | 2,1 g | - | 1,6 g | - | 1,5 g | - |
| monitydyttymättömiä | 5,5 g | - | 1,5 g | - | 3,6 g | - |
| Hiihihydraatit | 33 g | - | 21 g | - | 21 g | - |
| josta sokereita | 21 g | - | 18 g (12 g maidosta) | - | 15 g (9 g soijajuomasta) | - |
| Kuitu | 18 g | - | 5 g | - | 5 g | - |
| Proteiini | 35 g | - | 18 g | - | 16 g | - |
| Suola | 1,2 g | - | 0,6 g | - | 0,6 g | - |
| VITAMIINIT | | % SP* | | % SP* | | % SP* |
| A-vitamiini | 1310 µg RE | 164 % | 377 µg RE | 47 % | 482 µg RE | 60 % |
| D-vitamiini | 7,9 µg | 158 % | 2,1 µg | 42 % | 4,9 µg | 98 % |
| E-vitamiini | 19 mg α-TE | 158 % | 5,1 mg α-TE | 43 % | 5,3 mg α-TE | 44 % |
| K-vitamiini | 118 µg | 157 % | 31 µg | 41 % | 38 µg | 51 % |
| C-vitamiini | 119 mg | 149 % | 35 mg | 44 % | 31 mg | 39 % |
| Tiamiini | 1,2 mg | 109 % | 0,42 mg | 38 % | 0,39 mg | 35 % |
| Riboflaviini | 0,35 mg | 25 % | 0,55 mg | 39 % | 0,56 mg | 40 % |
| Niasiini | 24 mg NE | 150 % | 6,5 mg NE | 41 % | 7,3 mg NE | 46 % |
| B6-vitamiini | 1,7 mg | 121 % | 0,56 mg | 40 % | 0,52 mg | 37 % |
| Foolihappo | 250 µg | 125 % | 75,8 µg | 38 % | 65,0 µg | 33 % |
| B12-vitamiini | 1,0 µg | 40 % | 1,3 µg | 52 % | 2,4 µg | 96 % |
| Biotiini | 73 µg | 146 % | 28 µg | 56 % | 19 µg | 38 % |
| Pantoteenihappo | 6,8 mg | 113 % | 2,7 mg | 45 % | 2,0 mg | 33 % |
| KIVENNÄISAINHEET | | | | | | |
| Kalium | 1 420 mg | 71 % | 768 mg | 38 % | 682 mg | 34 % |
| Kalsium | 460 mg | 58 % | 423 mg | 53 % | 435 mg | 54 % |
| Fosfori | 890 mg | 127 % | 466 mg | 67 % | 342 mg | 49 % |
| Magnesium | 431 mg | 115 % | 143 mg | 38 % | 151 mg | 40 % |
| Rauta | 22 mg | 157 % | 5,8 mg | 41 % | 6,8 mg | 49 % |
| Sinkki | 12 mg | 120 % | 3,9 mg | 39 % | 3,7 mg | 37 % |
| Kupari | 1,7 mg | 170 % | 0,47 mg | 47 % | 0,87 mg | 87 % |
| Mangaani | 3,3 mg | 165 % | 0,86 mg | 43 % | 1,0 mg | 50 % |
| Seleen | 79 µg | 144 % | 21 µg | 38 % | 26 µg | 47 % |
| Kromi | 80 µg | 200 % | 21 µg | 53 % | 21 µg | 53 % |
| Molybdeeni | 77 µg | 154 % | 31 µg | 62 % | 20 µg | 40 % |
| Jodi | 230 µg | 153 % | 68,3 µg | 46 % | 59,8 µg | 40 % |

* Päivittäisen saannin vertailuarvo

Ydinravitseemus

Formula 1 on herkullinen ja ravitseva pirtelö, joka valmistuu käden käänteessä.

F1 Cookie Crunch on täysin vegaaninen ateriankorvike. Se sisältää runsaasti proteiinia, joka tukee lihasmassan kasvua ja säilymistä ja se sisältää täydellisessä tasapainossa vitamiineja, kivennäisaineita ja rasvoja.**

- Anna kehellesi sen tarvitsemat ravintoaineet, ilman että sinun tarvitsee luopua omista mieltymyksistäsi tai syödä jotakin sinulle sopimatonta. F1 Cookie Crunch on valmistettu vegaanisista ainesosista, se on gluteeniton ja maidoton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita.
- Formula 1 on ateriankorvike, joka sisältää runsaasti proteiinia, joka edistää lihasmassan kasvua. Se sisältää myös tärkeitä mikro- ja makroravintoaineita ja siihen on lisätty kasvipärisiä ainesosia.
- Nauti Formula 1 -pirtelö ravitsevana aamiaisenä, lounaana tai illallisenä osana aktiivisia elämäntapoja ja tehokasta painonhallintaa***.

*****Painonhallinta:** Kahden pääaterian korvaaminen päivässä osana vähäenergiasta ruokavaliota auttaa edistämään painonpudotusta. Korvaa kaksi ateriaa päivässä herkullisella Formula 1 -juomalla ja syö yksi tasapainoinen ateria.

Tasapainoisen ravitsemuksen tueksi ja painon ylläpitämiseen: Yhden pääaterian korvaaminen päivässä ateriankorviketuotteella osana vähäenergiasta ruokavaliota auttaa ylläpitämään painoa painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi ateria päivässä herkullisella Formula 1 -juomalla ja syö kaksi tasapainoista ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

**sekoitettuna 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa

KESKEISET HYÖDYT:

- Proteiinipitoinen
- Voit valmistaa vegaanistävällisen ja maidottoman F1 Cookie Crunch -pirtelön sekoittamalla pirtelöjauheen täydennettyyn soijajuomaan.
- Vegaanisista ainesosista valmistettuna yksi annos F1-pirtelöä sisältää vähintään kolmanneksen päivittäisestä saantisuosituksista 25 vitamiinia ja kivennäisainetta.

KÄYTTÖ

- Nauti Formula 1 Cookie Crunch -pirtelö päivittäin ravintopitoisena ateriaana. Ravista purkkia kevyesti ennen käyttöä, sillä sen sisältö saattaa painua. Sekoita kaksi annosmittallista (26 g) jauhetta 250 millilitraan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa). Voit valmistaa vegaanisen ja maidottoman pirtelön sekoittamalla pirtelöjauheen 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa.
- Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maitoa tai soijajuomaa? Sekoita 2 annosmittallista F1 Cookie Crunch -pirtelöjauhetta ja 2 annosmittallista proteiinijuomajauhetta 300 ml:aan vettä. Näin valmistettu pirtelö sisältää vain 212 kilokaloria ja 24 g proteiinia.

Käytä tätä tuotetta osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellisiä elämäntapoja. Lisää pirtelöohjeita ja tarjoiluohjeita myherbalifeshake.com -sivustolta.

Saadaksesi lisätietoja ota yhteyttä: