

# FORMULA 1 SMOOTH CHOCOLATE



SKU #4468

**Ainesosat:** Eristetty soijaproteiini, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu, soijaöljy, kaakaojauhe, kivennäisaineseos (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kaliumfosfaatti, emulgointiaine (soijalesitiini), luonnomukainen pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarumi), luontainen aromi, väriaine (sokerikulööri), natriumkloridi, vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferylasetaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niasiini), retinyyliasetaatit (A-vit.), D-biotiini (biotini), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteenihiappo), kolekalsiferoli (D-vit.), pteroyylimonoglutamiinihiappo (foolihappo), fylokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinimononitratit (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), makeutusaine (stevioliglykosidit, hedelmäjauhe (papajä), yrttijuuh (persilja), marjajauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granaattomena), paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi). Sisältää makeutusainetta. Allergioita ja intoleransseja aiheuttavat ainekset ks. **ihavoitout** ainesosat.

<sup>1</sup> 2 % maatalousperäisistä ainesosista on tuotettu luonnonmukaisesti

NL-BIO-01

## Ravintosisältö

Annoskoko: 26 g (2 annosmittallista) Pakkauksen annosmäärä: 21						
	Per 100 g		26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaidota (1,5 % rasvaa)		26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan soijajuomaa (täydennettyä)	
Energia	1 664 kJ 398 kcal	-	953 kJ 227 kcal	-	897 kJ 214 kcal	-
Rasva	9,7 g	-	6,6 g	-	6,3 g	-
tydyttyneitä	1,9 g	-	3,1 g	-	1,0 g	-
kertatyydyttymättömiä	2,1 g	-	1,6 g	-	1,5 g	-
monitydyttymättömiä	5,5 g	-	1,5 g	-	3,6 g	-
Hiilihydraatit	33 g	-	21 g	-	21 g	-
joista sokereita	21 g	-	18 g (12 g maidosta)	-	15 g (9 g soijajuomasta)	-
Kuitu	18 g	-	5 g	-	5 g	-
Proteiini	35 g	-	18 g	-	16 g	-
Suola	1,2 g	-	0,6 g	-	0,6 g	-
<b>VITAMIINIT</b>		<b>% SP*</b>		<b>% SP*</b>		<b>% SP*</b>
A-vitamiini	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	448 µg RE	56 %
D-vitamiini	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
E-vitamiini	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
K-vitamiini	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
C-vitamiini	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niasiini	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
B6-vitamiini	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Foolihappo	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotiini	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Pantoteenihiappo	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
<b>KIVENNÄISAINHEET</b>						
Kalium	1570 mg	79 %	807 mg	40 %	721 mg	36 %
Kalsium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosfori	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Rauta	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Sinkki	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Mangaani	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Seleen	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Kromi	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Jodi	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

\* Päivittäisen saannin vertailuarvo

## Ydinravitseminen

Formula 1 on herkullinen ja ravitseva pirtelö, joka valmistuu käden käänteessä.

**F1 Smooth Chocolate on täysin vegaaninen\*\* ateriankorvike. Se sisältää runsaasti proteiinia, joka tukee lihasmassan kasvua ja säilymistä ja se sisältää täydellisessä tasapainossa vitamiineja, kivennäisaineita ja rasvoja.**

- Anna kehollesi sen tarvitsemat ravintoaineet, ilman että sinun tarvitsee luopua omista mieltymyksistäsi tai syödä jotakin sinulle sopimatonta. F1 Smooth Chocolate on valmistettu vegaanisista ainesosista, se on gluteeniton ja maidoton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita.
- Formula 1 sisältää runsaasti proteiinia, joka edistää lihasmassan kasvua. Se sisältää myös tärkeitä mikro- ja makroravintoaineita ja siihen on lisätty kasvi- ja yrttiainesosia.
- Nauti Formula 1 Smooth Chocolate -pirtelöä ravitsevana aamiaisenä, lounaana tai illallisenä osana tasapainoista ruokavaliota ja tehokasta painonhallintaa\*.

\***Painonhallinta:** Kahden pääaterian korvaaminen päivässä osana vähäenergiaista ruokavaliota auttaa edistämään painonpudotusta. Korvaa kaksi ateriaa päivässä herkullisella Formula 1 -juomalla ja syö yksi tasapainoinen ateria.

**Tasapainoisen ravitsemuksen tueksi ja painon ylläpitämiseen:** Yhden pääaterian korvaaminen päivässä ateriankorviketuotteella osana vähäenergiaista ruokavaliota auttaa ylläpitämään painoa painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi ateria päivässä herkullisella Formula 1 -juomalla ja syö kaksi tasapainoista ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

\*\*sekoitettuna 250 ml:aan täydennettyä soijajuomaa

## KESKEISET HYÖDYT:

- Proteiinipitoinen
- Voit valmistaa vegaanistävällisen ja maidottoman F1 Smooth Chocolate -pirtelön sekoittamalla pirtelöjauheen täydennettyyn soijajuomaan.
- Vegaanisista ainesosista valmistettuna yksi annos F1 -pirtelöä sisältää vähintään kolmanneksen päivittäisestä saantisuosituksesta 25 vitamiinia ja kivennäisainetta.

## KÄYTTÖ

- Nauti Formula 1 Smooth Chocolate -pirtelöä päivittäin ravintopitoisena ateriana. Ravista purkkia kevyesti ennen käyttöä, sillä sen sisältö saattaa painua. Sekoita kaksi mittalusikallista (26 g) jauhetta 1,5 dl:aan kylmää kevytmaidota (5,5 % rasvaa). Voit valmistaa vegaanisen ja maidottoman pirtelön sekoittamalla pirtelöjauheen täydennettyyn soijajuomaan.
- Haluatko tasapainoisen aterian, joka ei sisällä maidota tai soijajuomaa? Sekoita 2 annosmittallista F1 Smooth Chocolate -pirtelöjauhetta ja 2 annosmittallista proteiinijuomajauhetta 300 ml:aan vettä. Näin valmistettu pirtelö sisältää vain 212 kilokaloria ja 24 g proteiinia.

Käytä tätä tuotetta osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellisiä elämäntapoja. Lisää pirtelöohjeita ja tarjouluehdotuksia myherbalifeshake.com -sivustolta.

Saadaksesi lisätietoja ota yhteyttä: