

FORMULA 1 CAFFÈ LATTE



SKU #4465

Ainesosat: Eristetty soijaproteiini, fruktoosi, inuliini, gluteeniton kaurakuitu, soijaöljy, kivennäisaineseokitus (kalsiumsitraatti, magnesiumoksidi, ferrofumaraatti, natriumseleniitti, sinkkioksidi, mangaanikarbonaatti, kromi(III)kloridi, kaliumjodidi, kuparisitraatti), kofeiininon kahvijauhe, kaliumfosfaatti, emulgointiaine (soijalesitiini), luontainen aromi, luonnomukainen¹ pellavansiemenjauhe, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, guarukumi), väriaine (sokerikulööri), vitamiiniseos (L-askorbiinihappo (C-vit.), DL-alfa-tokoferylasetaatti (E-vit.), nikotiiniamidi (niasiini), retinyyliasetaatti (A-vit.), kalsium-D-pantotenaatti (pantoteenihiappo), D-biotiini (biotini), kolekalsiferoli (D-vit.), fyllokinoni (K-vit.), pyridoksiinihydrokloridi (B6-vit.), tiamiinimononitraatti (B1-vit.), syanokobalamiini (B12-vit.), riboflaviini (B2-vit.), pteroyylimonoglutamiinihappo (foolihappo), natriumkloridi, makeutusaine (steviolglykosidit), hedelmäjauhe (papaija), yrttijaue (persilja), marjajauhe (mustikka), hedelmäjauhe (granaattomena), paakkuuntumisestoaine (piidiksidi). Allergiaa ja intoleransseja aiheuttavat aineet ks. **lihavoidut** ainesosat.

¹ 2 % maatalousperäisistä ainesosista on tuotettu luonnonmukaisesti

NL-BI-01

Ravintosisältö

Annoskoko: 26 g (2 ruokalusikallista)

Pakkauksen annosmäärä: 21

	Per 100 g		Per 250 ml valmista tuotetta*	
Energia	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Rasva	10 g	-	7 g	-
josta:	-	-	-	-
tydyttyneitä	1,6 g	-	2,8 g	-
kertatydyttyttömiä	2,2 g	-	1,6 g	-
monitydyttyttömiä	5,5 g	-	1,5 g	-
Hiilihydraatit	31 g	-	20 g	-
joista sokereita	29 g	-	20 g	-
Kuitua	16 g	-	4 g	-
Proteiinia	35 g	-	18 g	-
Suola	1,2 g	-	0,6 g	-
VITAMIINIT		% RI**		% RI**
A-vitamiini	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
D-vitamiini	7,3 µg	146 %	2,0 µg	40 %
E-vitamiini	17 mg α-TE	142 %	4,6 mg α-TE	38 %
K-vitamiini	110 µg	147 %	29 µg	39 %
C-vitamiini	104 mg	130 %	31 mg	39 %
Tiamiini	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflaviini	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niasiini	23 mg NE	144 %	6,1 mg NE	38 %
B6-vitamiini	1,6 mg	114 %	0,53 mg	38 %
Foolihappo	250 µg	125 %	76,0 µg	38 %
B12-vitamiini	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotiini	38 µg	76 %	19 µg	38 %
Pantoteenihiappo	6,0 mg	100 %	2,5 mg	42 %
KIVENNÄISAINEET				
Kalium	1 420 mg	71 %	768 mg	38 %
Kalsium	390 mg	49 %	405 mg	51 %
Fosfori	890 mg	127 %	465 mg	66 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Rauta	21 mg	150 %	5,6 mg	40 %
Sinkki	11 mg	110 %	3,9 mg	39 %
Kupari	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangaani	3,1 mg	155 %	0,82 mg	41 %
Seleeni	81 µg	147 %	21 µg	38 %
Kromi	58 µg	145 %	15 µg	38 %
Molybdeeni	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jodi	192 µg	128 %	58,0 µg	39 %

* Per valmis tuote = 26 g:n annos sekoitettuna 250 ml:aan kevytmaitoa (1,5 % rasvaa)

** Suositellut päivänannokset

Ydinravitseminen

Formula 1 on herkullinen ja ravitseva pirtelö, joka valmistuu käden käänteessä.

Enää sinun ei tarvitse valita terveellisen ja vaivattoman aterian väliillä – Formula 1 -pirtelö sisältää korkealaatuista proteiinia, kuitua sekä vitamiineja ja kivennäisaineita ja se on helppo ja nopea valmistaa.

- Anna kehöllesi sen tarvitsemat ravintoaineet, ilman että sinun tarvitsee luopua omista mieltymyksistä tai syödä jotakin sinulle sopimatonta. F1 Caffè Latte on valmistettu vegaanisista ainesosista, se on gluteeniton eikä se sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita.
- Formula 1 sisältää runsaasti proteiinia, joka edistää lihasmassan kasvua. Se sisältää myös tärkeitä mikro- ja makroravintoaineita ja siihen on lisätty kasvi- ja yrttiainesosia.
- Nauti Formula 1 ravitsevana aamiaisena, lounaana tai illallisena osana tasapainoista ruokavaliota ja tehokasta painonhallintaa*.
- Formula 1 sisältää 25 vitamiinia ja kivennäisainetta, mukaan lukien D-vitamiinia, joka tukee immuunijärjestelmän normaalia toimintaa sekä C-vitamiinia, joka auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

*Painonhallinta: Kahden pääaterian korvaaminen päivässä ateriankorvikkeella osana vähäenergiaista ruokavaliota auttaa edistämään painonpudotusta. Korvaa kaksi ateriaa päivässä herkullisella Formula 1 -juomalla ja syö yksi tasapainoinen ateria.

Tasapainoisen ravitsemuksen tueksi ja painon ylläpitämiseen: Yhden pääaterian korvaaminen päivässä ateriankorviketuotteella osana vähäenergiaista ruokavaliota auttaa ylläpitämään painoa painonpudotuksen jälkeen. Korvaa yksi ateria päivässä herkullisella Formula 1 -juomalla ja syö kaksi tasapainoista ateriaa. Ravitsevat välipalat auttavat sinua saavuttamaan päivittäisen energiansaantitavoitteesi.

KESKEISET HYÖDYT:

- 222 kcal annosta kohti
- 18 g lihasmassan kasvua edistävää proteiinia annosta kohden.
- 4 grammaa annosta kohti.
- Annos sisältää vähintään 38 prosenttia 25 vitamiinin ja kivennäisaineen päivittäisestä saantisuosituksesta, kuten esimerkiksi kromia, joka edistää veren glukoositasojen pysymistä normaalina.
- Vegaaninen, gluteeniton, ei sisällä keinotekoisia väri- tai makuaineita.

KÄYTTÖ

- Nauti Formula 1 Caffè Latte -pirtelöä päivittäin ravitsevana ateriaa. Ravista purkkia kevyesti ennen käyttöä, sillä sen sisältö saattaa painua. Sekoita kaksi ruokalusikallista (26 g) jauhetta 2,5 desilitraan kylmää kevytmaitoa (1,5 % rasvaa).
- Käytä tuotetta osana tasapainoista ja manipuloista ruokavaliota sekä terveellisiä elämäntapoja. Lisää pirtelöohjeita ja tarjoiluohjeita myherbalifeshake.com -sivustolta.

Saadaksesi lisätietoja ota yhteyttä: